



## Komende clubactiviteiten Schooljaar 25/26

Za 14-3-26  
Examens

Za 11-4-26  
Lentetoernooi

Za 27-6-26  
Open les

## Vakantie overzicht

Paasvakantie  
3-4-26 t/m 6-4-26

Meivakantie  
19-4-26 t/m 3-5-26

Hemelvaartvakantie  
14-5-26 t/m 17-5-26

Zomervakantie  
19-7-26 t/m 30-8-26

# Nieuwsbrief Budo Sport Lahey

Maart 2026

Welkom bij onze nieuwsbrief. Om jullie als judoka's en ouders/verzorgers nog beter te informeren over wat er op onze club speelt, ontvangen jullie elk kwartaal een nieuwsbrief. Hierin lezen jullie over alle afgelopen en komende activiteiten.

## Kagami Biraki

Helaas kon de landelijke Kagami Biraki op zondag 11 januari, georganiseerd door IMAF Kodokan Judo Nederland, niet doorgaan dit jaar. Daarom hebben we deze Japanse nieuwjaarsviering

kleinschalig georganiseerd op zaterdag 10 januari, in onze eigen dojo voor onze senioren.





## Externe activiteiten senioren

Zo 22-3-26  
Veteranendag  
Locatie volgt

Za 18-4-26  
Kameradendivisie  
Papendrecht

Za 13-6-26  
Kameradendivisie  
Locatie volgt

Zo 14-6-26  
Veteranendag



## Inhaal Herfsttoernooi

Omdat onze jongste deelnemers van het herfsttoernooi ziek waren, hebben zij op zaterdag 10 januari gestreden om de eerste plek. De uitslag is als volgt:

1. Alparslan Balaban
2. Femke Lahey
3. Bas Velders.

**Alliedrie van harte gefeliciteerd!**

## Wintertoernooi

Zaterdag 17 januari was ons eerste toernooi van 2026. En wat een grote opkomst! Maar liefst 42 judoka's deden mee. Natuurlijk kreeg iedereen een beker, maar voor de winnaars hadden we dit keer bijzondere prijzen, speciaal gemaakt voor onze club.





## Data Happy kids toernooi

Za 4-4-26  
Chitari  
Spijkenisse

Za 16-5-26  
Budo Hans Roos  
Oud-Beijerland

Za 20-6-26  
Chitari  
Spijkenisse





## Wist je dat?

De punten die je kan scoren in een wedstrijd bij judo drie soorten scores kent:

**Ippon** (一本 - "één punt") - dit kun je scoren door je tegenstander met goed gecontroleerde techniek plat op de rug te werpen, 20 seconden in een houdgreep te houden, of als je tegenstander moet afkloppen. Scoor je een ippon, dan is de wedstrijd gelijk afgelopen en heb je gewonnen.

Lees verder op de volgende pagina



## Familiedag



De jaarlijkse familiedag was op zaterdag 7 februari. Veel vaders, moeders, broertjes, zusjes, opa's en oma's durfden het aan om met hun judoka de mat op te stappen. Het was een gezellige dag.





**Waza-ari** (技あり - "het is een techniek") - dit krijg je als je je tegenstander deels op de rug werpt, of tussen de 10 en 20 seconden in een houdgreep houdt. Scoor je twee keer waza-ari, dan is de wedstrijd gelijk afgelopen en heb je gewonnen.

**Yuko** (有効 - "geldig") - dit krijg je als je je tegenstander op de zij werpt, of tussen de 5 en 10 seconden in een houdgreep houdt. De yuko telt alleen mee bij gelijkspel; dan wint de judoka met de meeste yuko's.

## Happy Kids

Zaterdag 28 juni heeft Denzel zijn bronzen medaille gehaald bij het Happy Kids toernooi!

Het Happy Kids toernooi is bedoeld voor de recreatieve judoka van 6 t/m 12 jaar met weinig of geen wedstrijdervaring.

Bij dit toernooi worden er punten gespaard. Bij 20, 50 en 80 punten krijg je een certificaat met een bronzen, zilveren respectievelijk gouden medaille. Bij elk toernooi worden de eerder behaalde punten erbij opgeteld.

**Denzel, gefeliciteerd met je bronzen medaille!**



## Examens

Inmiddels zijn de briefjes voor de examens al uitgedeeld, deze zullen plaatsvinden op zaterdag 14 maart. De examens worden allemaal afgenomen tijdens de reguliere lessen, zonder publiek.

## Lentetoernooi

Het volgende toernooi, het lentetoernooi, organiseren we op zaterdag 11 april om 13.30. Wanneer er veel aanmeldingen zijn, zullen we de groep in tweeën splitsen en zal een van de groepen later beginnen.