



Komende clubactiviteiten Schooljaar 25/26

Za 17-1-26
Wintertoernooi

Za 7-2-26
Familiedag

Za 14-3-26
Examens

Za 11-4-26
Lentetoernooi

Za 27-6-26
Open les

Nieuwsbrief Budo Sport Lahey

December 2025

Welkom bij onze nieuwsbrief. Om jullie als judoka's en ouders/verzorgers nog beter te informeren over wat er op onze club speelt, ontvangen jullie elk kwartaal een nieuwsbrief. Hierin lezen jullie over alle afgelopen en komende activiteiten.

Kameradendivisie

Vanuit onze club nemen we dit seizoen voor het eerst deel aan de 'Kameraden Divisie.' Loes vertelt hierover: "De Kameraden Divisie is een vriendschappelijke teamcompetitie voor senioren, met als doel het wedstrijdjudo onder volwassenen stimuleren. Teams van verschillende clubs – met daarin 5 deelnemers in verschillende gewichtscategorieën - nemen het tegen elkaar op. Vanuit Budo Sport Lahey nemen we deel aan de pool met teams uit Zuid-Holland, waaraan o.a. clubs als Chitari, De Korte, Judo010 en Budo Academy Dordrecht ook deelnemen.



Het gaat om een vriendschappelijke competitie, maar dat betekent niet dat het niveau van de judoka's niet hoog is. Een leuke manier om naast

trainingen en evenementen bezig te kunnen zijn met wedstrijdjudo."



Vakantie overzicht

Sinterklaasavond
5-12-25

Kerstvakantie
21-12-25 t/m 4-1-26

Voorjaarsvakantie
15-2-26 t/m 22-2-26

Paasvakantie
3-4-26 t/m 6-4-26

Meivakantie
19-4-26 t/m 3-5-26

Hemelvaartvakantie
14-5-26 t/m 17-5-26

Zomervakantie
19-7-26 t/m 30-8-26

Voor meer info:
www.budosportlahey.nl

Vanuit onze club judoën Daan, Erik, Han, Irma, Julia, Loes, Maurits, Michel, Remco, Stefan en Wouter mee.



Op 20 september kwam onze club voor het eerst in actie. In het nieuwe jaar staan nog 3 wedstrijddagen op de agenda. Op 18 april organiseren we het toernooi bij onze eigen club in Papendrecht. Voor meer info zie www.kameradendivisie.nl

Veteranendag

"Op 28 september was er weer een veteranendag", vertelt Erik. "Deze dagen zijn voor judoka boven de 30, om bij te leren en contacten met elkaar te onderhouden. Wij organiseren deze vanuit de veteranencommissie. Dit keer was het in Rotterdam, bij de BJJ (Braziliaans Jiu-Jitsu) school van Sheehan Cameron; een oud-leerling van Budo Sport Lahey.



We hadden zowel Sheehan als André van Meerkerk (van Hajime Judo Podcast) gevraagd om een les te komen geven. André behandelde voetvegen; technieken waarvoor je de timing goed moet aanvoelen. Sheehan ging in op overeenkomsten en verschillen tussen BJJ en Judo. We waren met een gevarieerd gezelschap van 30 tot 80+ jaar, en hebben veel van en met elkaar kunnen leren."



Externe activiteiten senioren

Zo 14-12-25
Veteranendag
Houten

Za 7-2-26
Kameradendivisie
Maassluis

Zo 22-3-26
Veteranendag
Locatie volgt

Za 18-4-26
Kameradendivisie
Papendrecht

Za 13-6-26
Kameradendivisie
Locatie volgt

Zo 14-6-26
Veteranendag

Examens

Op 11 oktober waren de eerste examens van dit seizoen.
Er zijn weer een hoop nieuwe slippers en banden behaald.
De volgende judoka's hebben een hele band behaald:

Chris van den Biggelaar: 2e kyu, blauwe band
Fleur van Dormolen: 2e kyu, blauwe band
Rafael Verhoek: 3e kyu, groene band
Seyhan Polderman: 3e kyu, groene band
Selin Polderman: 3e kyu, groene band
Ivar van Oosterhout: 4e kyu, oranje band
Femke Lahey: 5e kyu, gele band
Finn de Bruin: 5e kyu, gele band
Liam Verhoek: 5e kyu, gele band
Sara van Dijk: 5e kyu, gele band
Wojtek Pilar: 5e kyu, gele band
Denzel Meijering: 5e kyu, gele band
Jens Klomp: 5e kyu, gele band



Op een later tijdstip hebben de
volgende judoka's ook een hele band
behaald:

Luca Verbeek: 3e kyu, groene band
Roos Velders: 5e kyu, gele band
Pim Velders: 5e kyu, gele band

Allen van harte gefeliciteerd!





Data Happy kids toernooi

Za 10-1-26
Chitari
Spijkenisse

Za 28-2-26
Budo Hans Roos
Oud-Beijerland

Za 4-4-26
Chitari
Spijkenisse

Za 16-5-26
Budo Hans Roos
Oud-Beijerland

Za 20-6-26
Chitari
Spijkenisse

Herfsttoernooi

15 november was het herfsttoernooi. Het was een gezellige middag, waar de jeugd streed om de eerste plaats. Uiteindelijk verdiende iedereen een beker. Hieronder de uitslagen.



1. Matthias Maurer
2. Gert-Jan Goudriaan



1. Yavenyo Penning
2. Finn de Bruin
3. Alvin Kolmsberg



1. Coen Hollaar
2. Ilay Bezemer
3. Ubbe van der Burgh



1. Devin Kolmsberg
2. Seyhan Polderman
3. Sverre Hoefnagels
4. Rafael Verhoek
5. Chris van den Biggelaar



Wist je dat?

Het kanji yawara (柔)
in ons logo staat voor
de 'ju' in judo (柔道)
en jujutsu (柔術)?

In deze woorden
betekent het
'buigzaam' of 'flexibel',
en slaat op het feit dat
judo geen brute kracht
gebruikt, maar juist
overwint door mee te
gaan met de kracht van
de ander.



1. Selin Polderman
2. Luca Verbeek
3. Tobian Spoor
4. Sara van Dijk
5. Lotte Bovekerk



1. Rafael Mendeze
2. Denzel Meijering
3. Luan Hoving
4. Jopp de Bruin
5. Eva van den Biggelaar

Sinterklaas

Op 29 november kregen we hoog bezoek tijdens de les. Niemand minder dan Sinterklaas en wel 5 pieten bonkten op de achterdeur! Eerst hebben de pieten nog wat oefeningen meegedaan met de kinderen, maar al snel was duidelijk dat de kinderen toch iets beter waren. Wat een klunzen zijn die pieten. Daarom kreeg iedereen een pieten-diploma en een mooi cadeau.



Komende activiteiten

Ons volgende toernooi staat gepland op zaterdag 17 januari. Kom jij (weer) strijden voor de eerste plaats? Er zijn bijzondere prijzen te verdienen.

Op zaterdag 7 februari is er weer familiedag. Neem je vader, moeder, opa, oma, zusje, neefje, nichtje, zoon of dochter mee en laat ze zelf ervaren hoe leuk judo is.